



Lerntraining

Verhaltenstherapeutisch orientiertes Automatisierungstraining

- Rechnet ihr Kind immer noch mit den Fingern?
- Rät ihr Kind beim Lesen?
- Strengen Rechnen oder Lesen ihr Kind unnötig an?
- Hat ihr Kind beim Rechnen oder Lesen keinen Spaß?
- Hat ihr Kind ungünstige Lernstrategien?
- Automatisierung von Buchstaben und Zahlen
- Automatisierung mathematischer Grundlagen (Mengenerfassung, Plus/Minus, Zehnersprung, 1x1)
- Günstige Strategien um das Lernen zu erlernen
- Wie lerne ich z.B. effektiv Vokabeln?

Entspannungsverfahren, Stressbewältigung (Einzel und Gruppe) Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Die Stressbelastung nimmt in der heutigen Zeit stark zu, sowohl für Erwachsene als auch für Kinder. Vielfältige Reize müssen verarbeitet werden. Schlafstörungen und Nervosität sind häufig. Unter Berücksichtigung neurophysiologischer Grundlagen entwickeln wir mit ihnen / ihrem Kind persönlich angepasste Stressbewältigungs- und Entspannungsstrategien.

Verschiedene Verfahren werden kombiniert:

- progressive Muskelentspannung
- Phantasie- und Traumreisen
- Massagen
- Atemvertiefung
- Kinesiologische Übungen (Brain Gym)
- Yoga-Übungen

Training von Gedächtnis und Konzentration

Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Aufmerksamkeits- und Konzentrationsfähigkeit, Gedächtnis, Orientierung und kognitive Flexibilität werden gefördert. Hirnstoffwechsel und Hirndurchblutung werden gesteigert. Das Training wird individuell zugeschnitten.

Ressourcen werden entdeckt und gestärkt, Defizite können überwunden werden.

So wird die Leistungsfähigkeit gesteigert für die täglichen Aufgaben in Schule, Ausbildung, Beruf und im Alltag.

Beratung und Coaching für Jugendliche und Erwachsene bei

- Unorganisiertheit
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Lern- und Gedächtnisstörungen
- Interaktionsschwierigkeiten
- sozialer Unsicherheit
- Beziehungsproblemen
- ADS/ADHS

Unorganisiertheit, Konzentrationsschwierigkeiten, Lern- und Gedächtnisstörungen führen zu vielfältigen Problemen im privaten und beruflichen Leben. Unsicherheiten in der Interaktion und Gesprächsführung haben häufig Konflikte und Missverständnisse zur Folge.

Bei ADS gilt es auch die Chancen zu sehen und die eigenen, mitunter überschießenden Energien, sinnvoll zu nutzen.

Nach gemeinsamer Analyse ihrer Schwächen und Stärken werden mit Hilfe verschiedener Methoden Lösungsansätze gefunden:

- Verhaltenstraining
- Gesprächsführung
- Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Kompetenzoptimierung
- Lernstrategien
- Hilfen zur Strukturierung der Alltagsorganisation

Welche Methoden für sie / ihr Kind die beste ist, entscheiden wir mit ihnen gemeinsam in einem persönlichen Gespräch. Manchmal ist auch die Kombination verschiedener Methoden angezeigt. Selbstverständlich kommt auch die Beratung für den häuslichen Bereich nicht zu kurz.

Alle Angebote sind auch als Hausbesuch möglich.
Nähere Informationen und Preise auf Anfrage.

Keine ergotherapeutische Behandlung im Sinne des Heilmittelgesetzes!

© by Marc Pfeiffenberger und Julian Richter, Elmshorn 2006, alle Rechte vorbehalten; unerlaubte Nutzung, Verwendung, Vervielfältigung von Inhalten dieses Folders, auch in Auszügen ist untersagt.

An der Chaussee 28 a · 25348 Glückstadt
Telefon 0 41 24 / 609 550
Telefax 0 41 24 / 609 551

www.ergo-glueckstadt.de



GEMEINSCHAFTSPRAXIS FÜR ERGOTHERAPIE
Marc Pfeiffenberger · Julian Richter

CHECK & COACHING

Testung
Training / Prävention
Förderung

Angebote für Selbstzahler. Unsere ergotherapeutischen Angebote finden Sie im Folder Ergotherapie.